

Första hjälpen och bedömningsmodellen L-ABCDE

| L-ABCDE | Symptom / iakttagelser | Exempel på åtgärder | |
|----------|--|--|---|
| L | Livshotande läge (Safety, scene) | Livsfarlig plats: Hot, våld, el, brand, kem, trafik, terror? | Säkra din egen-, platsens- och den drabbades säkerhet |
| A | Andningsvägar (Airway) | Luftvägsstopp? Stängda luftvägar, blod, slem, tänder, föda i munnen? | Ge 5 ryggdunk och 5 buktryck Öppna luftvägen och rensa munhålan |
| B | Bedöm andning (Breathing) | Medvetslös med onormal/ ingen andning? Andningssvårigheter? | Hjärtstopp - starta HLR 30:2, samt hämta hjärtstartare Hjärtläge, assistera ev med läkemedel |
| C | Cirkulation (Circulation) | Centrala bröstsmärtor? Okontrollerad blödning? Sårskada, yttre blödning? Blek hudfärg, snabb svag puls? | Hjärtläge, assistera ev med läkemedel Stoppa blödning, med direkttryck / tryckförband / tourniquet Stoppa blödning, gör rent, förbandsläggning Förebygg cirkulationssvikt |
| D | Dysfunktion (Disability) | Medvetslös med normal andning? Smärta? Nedsatt rörelseförmåga efter trauma? Talsvårigheter, halvsidesförlamning? Förlamning, känselbortfall? Frakturer? | Stabilt sidoläge Smärtskala, smärtlindrande läge, assistera ev med läkemedel Stabilisera nacke manuellt, kontrollera känsel i armar och ben. AKUT-test - stroke? Undvik rörelser ev. immobilisera/spjälka fraktur |
| E | Exponering (Exposure) | Smärta, blod eller andra dolda skador? Exponerad för kyla eller värme? | Helkroppsundersökning Förebygg nedkyllning |

Din Brandman Sverige AB levererar utbildningar i och utrustning för brandskydd, första hjälpen och HLR

E-mail: Info@dinbrandman.se

Telefon: 020-90 00 00

Öppettider vardagar 07:00-18:00

