

Hjärt-lungräddning barn

BARN 0-1 ÅR

BARN 1-18 ÅR

1

Medvetslös?



2

Skapa öppen luftväg
Andas normalt?



3

Ingen eller onormal andning
Ge 5 inblåsningar
Blås tills bröstkorgen höjs



4

Larma 112

Aktivera telefonens högtalarfunktion



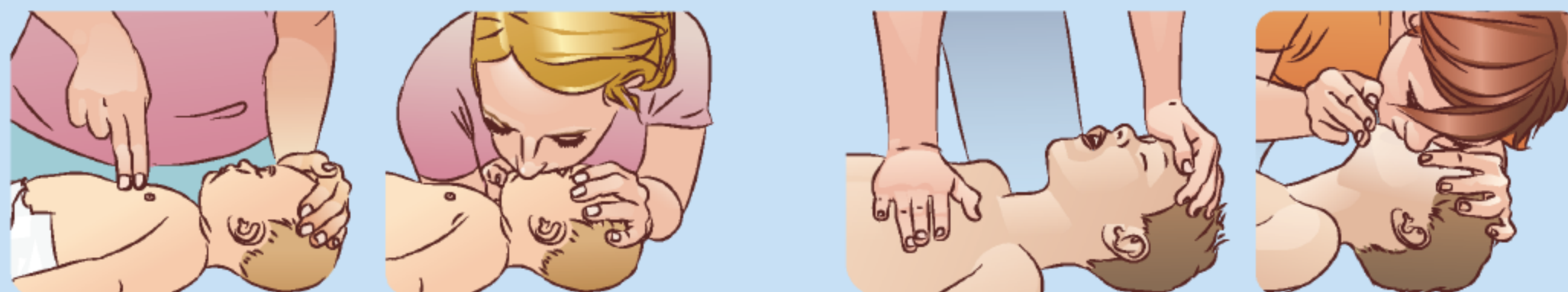
Hjälp är på väg.
Jag hjälper dig
med HLR.

Behåll kontakten med
larmoperatören tills
ambulanspersonal
tar över.

5

Starta HLR

15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar



Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, 4-6 cm djup beroende på ålder. Takt 100-120/min.

Finns hjärtstartare, starta och följ råden

Fortsätt HLR 15:2 tills barnet vaknar eller ambulanspersonal tar över.

VUXNA Om barnet ser vuxen ut kan teknik för vuxen-HLR användas. När vuxna drabbas av hjärtstopp beror det ofta på livshotande rytmrubbningar i hjärtat. Om medvetslös och ingen eller onormal andning, larma 112 och starta HLR 30:2. Kompressionsdjup 5-6 cm, takt 100-120/min. Finns hjärtstartare, starta och följ råden. Fortsätt HLR.

För att hitta närmaste hjärtstartare se
hjärtstartarregistret.se

HLR  **rådet**
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

490-94702 Rev C
Beställ: från: www.hlr.nu
© Svenska rådet för hjärt-lungräddning, 2021
© Illustrationer och design, Laerdal, 2021
ISBN 978-82-8276-244-1

Din Brandman Sverige AB levererar utbildningar i och
utrustning för brandskydd, första hjälpen och HLR
E-mail: Info@dinbrandman.se Telefon: 020-90 00 00



DinBrandman.se

020 90 00 00