

Hjärt-lungräddning vuxen

1

Kontrollera medvetande och andning

Är du vaken?



Andas normalt?



2

Om medvetslös och ingen eller onormal andning
Larma 112

Aktivera telefonens högtalarfunktion

3

Starta HLR 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar

Hjälp är på väg.
Jag hjälper dig
med HLR.



Behåll kontakten med larmoperatören tills ambulanspersonal tar över.

Kompressionsdjup 5-6 cm,
takt 100-120/min.
Blås in 1 sekund tills
bröstkorgen höjs.

4

Finns hjärtstartare, starta och följ råden

Fäst klisterelektrodena
under pågående HLR



**Fortsätt HLR 30:2 tills personen vaknar
eller ambulanspersonal tar över**

BARN När barn drabbas av hjärtstopp beror det oftast på att de inte kunnat andas. Livräddare som övat Barn-HLR ska ge 5 inblåsningar, larma 112 och starta HLR 15:2. Har du inte övat Barn-HLR starta HLR 30:2. Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, 4-6 cm djup beroende på ålder. Takt 100-120/min. Finns hjärtstartare, starta och följ råden. Fortsätt HLR.

För att hitta närmaste hjärtstartare se
hjärtstartarregistret.se

HLR  **rådet**
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

490-60402 Rev E
Beställs från: www.hlr.nu
© Svenska rådet för hjärt-lungräddning, 2021
© Illustrationer och design, Lærdal 2021
ISBN 978-82-8276-237-3

Din Brandman Sverige AB levererar utbildningar i och utrustning för brandskydd, första hjälpen och HLR
E-mail: Info@dinbrandman.se Telefon: 020-90 00 00



DinBrandman.se

020 90 00 00